

# VHS ・ DVD 借用書

借用品目 ※貸出NOは記入しないでください。

V H S	
標示	貸出NO
	エイズって何？～その正しい知識のために～
	気軽にできる私の健康体操
	食べて健康ほんとか？うそか？
	運動健康法ほんとか？うそか？
	ビデオ・クイズ「どっちがヘルシー」
	ウォーキングは理想の健康法！
	みんなのストレッチング1日10分の運動不足解消法
	健康っていいな！心と体の健康づくりを目指して
	明日元気になあーれ(わが家のストレス撃退法)
	「知ってましたか？気軽な運動で血圧が下がるんです」
	「コメディ明日ASITAがあるさ、タバコとお酒にさよなら」
	あなたの血液はサラサラ？それともドロドロ？
	健康生活のススメ(成人病を寄せつけない暮らしの知恵)
	AIDS心のケア 患者を支えるカウンセリングマインド
	健やかに笑顔でこんにちは 保健師さんは健康相談の良きアドバイザー
	肥満よさらば 正しい減量作戦

D V D	
標示	貸出NO
	食から始める「改善メタボリックシンドローム」しっかり食べて、きれいにやせる
	器具を使わず家庭でできる運動プログラム
	メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド
	食事バランスガイド あなたの身体を大切に
	メカニズムを学んで予防するメタボリックシンドローム
	メタボと肥満解消の健康運動
	メタボリックシンドローム予防のための筋カトレニング
	エクササイズでコミュニケーション！！～みんなで楽しく健康づくり～
	禁煙成功への道～あなたと、あなたの大切な人のために～
	歯周病を予防しよう～健康は歯周病の予防から～
	健康診断を受けてよかった～特定健診・特定保健指導／がん検診～
	もっと知ってほしい暮らしのなかの食品添加物 改訂版
	メタボ予防のためのエクササイズ
	メタボ解消！10分間エクササイズ ON DVD
	元気な職場をつくるメンタルヘルス2 “うつ”を考える
	Vol. 1 はじめてのウォーキング&ジョギング
	Vol. 2 若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット
	Vol. 3 Good-byeストレス
	Vol. 4 正しく知れば怖くない がんのお話
	福岡県70歳現役応援センターのご紹介

年 月 日

一般財団法人 福岡県社会保険協会長 殿

健康保険の記号						
使用する事業所の名称・所在地	名称	®				
	所在地 電話番号	〒				
連絡責任者氏名		TEL	—	—		
対象人数	人	借用期間	搬出	年	月	日から
			搬入	年	月	日まで

上記のとおり借用いたします

受付

返却

