

借用品目 ※貸出NO.は記入しないでください。

VHS・DVD 借用書

V H S		題名
標示	貸出NO.	
1-		さあ始めよう！ 気軽にできる私の健康体操
2-		ビデオ・クイズ 食べて健康ほんとか？うそか？
3-		ビデオ・クイズ 運動健康法ほんとか？うそか？
4-		「コメディ明日ASITAがあるさ、タバコとお酒にさよなら」
5-		肥満よさらば 正しい減量作戦
6-		健やかに笑顔でこんにちは 保健師さんは健康相談の良きアドバイザー
7-		あなたの健康づくりチェック 保健師さんは健康相談の良きアドバイザー
8-		ビデオ・クイズ 「どっちがヘルシー」
9-		O-157を防ぐ調理法
10-		あなたの血液はサラサラ？それともドロドロ？
11-		ウォーキングは理想の健康法！
12-		みんなのストレッチング1日10分の運動不足解消法
13-		大丈夫ですか 心の健康法 ストレス解消大作戦
14-		明日元気になあれ（わが家のストレス撃退法）
15-		「知ってましたか？気軽な運動で血圧が下がるんです」
16-		健康っていいな！心とからだの健康づくりを目指して 平成4年版
17-		健康っていいな！心とからだの健康づくりを目指して 平成8年版
18-		健康生活のススメ（成人病を寄せつけない暮らしの知恵）
19-		エイズって何？～その正しい知識のために～
20-		企業のためのエイズ推進ガイド エイズを知る基本編 エイズの解説、予防・相談・検査と感染者への対応
21-		AIDS心のケア 患者を支えるカウンセリングマインド

D V D		題名
標示	貸出NO.	
1-		食から始める「改善メタボリックシンドローム」 しっかり食べて、きれいにやせる。
2-		メタボと肥満解消の健康運動
3-		メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド
4-		健康は歯周病の予防から 歯周病を予防しよう
5-		メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム
6-		もっと知ってほしい 暮らしのなかの食品添加物
7-		メタボ予防のためのらくらくエクササイズ
8-		器具を使わず家庭でできる運動プログラム
9-		禁煙成功への道 ～あなたとあなたの大切な人のために～
10-		健康診断を受けてよかった ～特定健診・特定保健指導／がん検診～
11-		～みんなで楽しく健康づくり～ エクササイズでコミュニケーション！！
12-		食事バランスガイド あなたの身体を大切に
13-		メタボリックシンドローム予防のための筋力トレーニング
14-		元気な職場をつくるメンタルヘルス2 "うつ"を考える
15-		福岡県70歳現役応援センターのご紹介
16-		Vol.1 はじめてのウォーキング&ジョギング
17-		Vol.2 若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット
18-		Vol.3 Good-byeストレス
19-		Vol.4 正しく知れば怖くない がんのお話
20-		元気な職場をつくるメンタルヘルス5 自分でできるストレスコントロール ～セルフケアのための10の方法～
21-		元気な職場をつくるメンタルヘルス6 ストレスコーピングによるセルフケア ～ストレスに上手に対処する方法～
22-		元気な職場をつくるメンタルヘルス7 第1巻ストレスチェックを活用したセルフケア
23-		トータル・ヘルスプロモーションのための 健康サポート体操

年 月 日

一般財団法人 福岡県社会保険協会長 殿

健康保険の記号			
使用する事業所の名称・所在地	名称	Ⓜ	
	所在地 電話番号	〒	
連絡責任者氏名	TEL — —		
対象人数	人	借用期間	貸出日 年 月 日から 返却日 年 月 日まで

上記のとおり借用いたします

受付



返却

